



Let's Challenge!!

NAGASAKI Challenge! PROJECT

ながさきチャレンジプロジェクト

高橋 けいこ

Keiko Takahashi

「ながさきチャレンジプロジェクト」

を知っていただくにあたり…

◆挑戦者・高橋佳子について

◆挑戦のきっかけ

◆挑戦したいこと

◆これまでの挑戦

◆挑戦の基本方針

◆プロジェクトを応援するには

…についてお伝えします!!



(引用情報は2023年3月末現在)

挑戦者プロフィール

1978年長崎市生まれ(現在44歳)、娘2人(高2・小4)との3人家族
司会者・アンガーマネジメントコンサルタント・イベント企画

学歴

1983年うみのほし幼稚園 卒園

1988年 長崎市立高尾小学校より転校

1991年 長崎市立稲佐小学校 卒業
・小学5年生の時に放送委員になり、人前で話す楽しさを知る

1994年 長崎市立淵中学校 卒業

1997年 長崎市立長崎商業高等学校 卒業

- ・放送部部長時代 NHK杯全国放送コンテストテレビ番組部門 全国大会準優勝
長崎県内の老人ホームでの被爆者による体験劇を半年に渡り取材。
学校に泊まり込み、徹夜で編集作業に没頭する。
- ・全国高等学校弁論コンテスト 長崎県大会最優秀賞



挑戦者プロフィール

職歴

1997~2001年 観光バスガイドとして長崎愛を育む

- ・長崎市内の定期観光バス、夜間遊覧バスに乗務。
- ・修学旅行、団体旅行等、観光バスガイドとして、九州各地を巡る
- ・長崎の魅力を多くのお客様に伝える
- ・お客様との出会いから接客の基礎・大切さを学ぶ

2001~2003年 auショップで働きながら司会としての勉強

- ・店長として勤務。スタッフ育成や店舗運営に従事
- ・在庫管理、発注、販売管理、経費予算管理等の取りまとめ
- ・店頭での接客、店内ディスプレイ。
- ・接客のテストでは長崎市内のショップスタッフで1位を獲得。

2004~現在 フリーアナウンサー

- ・ブライダル・イベント・式典・ナレーション等、MC全般
- ブライダルはこれまで1,000組以上を担当

2016~2020 軍艦島上陸ツアーガイド

- ・やはり長崎の観光に携わりたいという思いから、軍艦島上陸ツアーガイドとして乗務
- ・長崎歴史文化観光検定(長崎検定)2級 取得

2016~現在 アナウンサー業に加え、アンガーマネジメント・話し方・接遇の講師として活動



挑戦者プロフィール

所属団体・主な役職

2016年～ 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

- ・アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル
- ・アンガーマネジメントコンサルタント 他、所有認定資格多数

2019年～ 長崎商工会議所青年部

- ・2020年度 会員交流委員会委員長 ・2021年度 県連委員会委員長
- ・2022年度 組織強化委員会副委員長 ・2023年度 政策提言担当副会長

2020年～ 長崎オリオンライオンズクラブ

- ・2021～2022年 幹事
- ・2022～2023年 アラート委員長

2020年～ 長崎市立淵中学校同窓会

- ・理事

2021年～ 活水高等学校 活水中学校

- ・PTA副会長

2022年～ 活水学院

- ・評議員

特定非営利活動法人 学童保育ドラゴンキッズすわ

- ・理事

長崎市倫理法人会

女性のための政治スクール5期生(修了/福岡・女性議員を増やす会主催)



挑戦のきっかけ

私は2020年まで長崎市の世界遺産・軍艦島上陸ツアーのガイドをしていました。

軍艦島は外海にあり、台風や時化の影響を非常に受けやすい環境にあります。

栈橋の管理をしているのは長崎市。ですが、度々破損する栈橋の修繕やそこに至るまでの対応が大変遅いと感じることが何度もありました。

例えば… 2019年9月22日:台風襲来
2019年9月23日~:上陸禁止
2019年12月末:業者決定
2020年1月21日:工事開始
2020年2月20日:工事完了
2020年2月21日:上陸再開



※上陸禁止期間 151日間

※工事着工まで4カ月。工事期間1カ月 (内、時化で作業できなかった日もあり。)

挑戦のきっかけ

着工まで、長期化せざるを得ないような特別な事情はありません。

それにより…

- ・上陸ツアーができないために、お客様にお詫びをするスタッフ
- ・長崎へのルートを他エリアへ変更する旅行会社とのやりとり
- ・関係業者の仕事、私自身のガイドとしての仕事も激減

仕事や生活に於いて、**とても大きな痛み**を感じていました。

そのような中、長崎市への不満をツアー会社の社長が市議会議員に訴え、それを受けた議員が長崎市議会で質問をするということがありました。

私はその時、初めて市議会を傍聴したのですが、そこでは軍艦島のみならず、様々な問題提議がなされていました。



挑戦のきっかけ

そこで、

「一市民として現状を変えたいと思ったら、議員になって
議会で発言をするという手段がある」

ということを知り

「政治は暮らしに直結している」

ことを感じました。

自分の痛みだけでなく、様々な人が抱える痛みを知り、せっかくならその声を
議会に届け、住みよいまちに変えられる立場に立ちたいと思いました。



「助けて」が言えなかった

私はシングルマザーで、2人の子どもを長崎市で育てています。

司会業・講師業という職業柄、相応の身なりや話し方で人前に立ちますが、実際は苦しいこともたくさんあります。

仕事のレポートや楽しかったこと等、SNSは頻繁に更新してきましたが、辛いことがあっても発信はしません。イメージが大切な職種だと考えているからです。

金銭的に苦しい時も誰にも言わず、こっそり夜も働いていました。

私自身の未熟さももちろんあります。ただ、自分なりに精一杯できることはやってきました。

何か救済制度がないか調べても、保証人が必要、誰かを頼るしかない、支援に時間を要する、困っているのは今なのにと、悲しく悔しい気持ちになったことが何度あったかわかりません。

そのような中であつたからこそ、軍艦島について市議会で発言している議員を見た時に、

「社会的な地位も力もない私だけど、変えられる立場に立ちたい」と、強く心を揺さぶられたのだと思います。



住み続けたいまちとは

私自身、日々の暮らしの中でも「こうだったらいいな」と思うことが度々あります。

「住みよいまち」「住み続けたいまち」というのは、大きな変化でなく日常の中にある「**こうだったらいいな**」の実現、「**困難が解消されること**」の**積み重ね**により生まれるものだと私は考えています。

「100年に一度の改革」と言われている長崎市。

街の風景が大きく変わりつつある中、改革の文字に流されたり市民が取り残されたりすることなく、長崎独自の文化・伝統等、大切にすべきものは極力そのままに活かすことを考え、必要な改革や支援が必要な所には思い切った決断をする。

市民に寄り添い、事柄ひとつひとつを丁寧に捉えることが重要だと考えます。

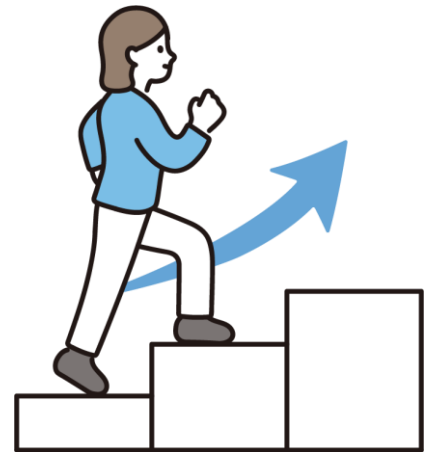
そして、私は決意しました。



挑戦を決意

あなたの困難を見過ごさないことが
長崎市のよりよい未来に繋がる

と信じ、様々なチャレンジを進めます!



「ながさきチャレンジプロジェクト」4つの取り組み

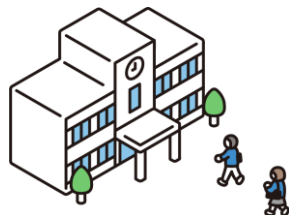
① あなたの困難を見過ごさない

- ひとり親家庭向けの支援拡充、サポート
- スピーディーでわかりやすい情報発信
- 支援を求める人と制度を繋ぐ



③ 給食費と教材費の負担を減らす

- 公立小中学校の給食費の無償化
- 教材費のオンライン支払い



② 子育てのイレギュラー時の支援を拡げる

- 病児・病後保育の施設を増やす
- ファミリー・サポートセンター・ながさきの利用料の減額



④ 学童保育をもっと利用しやすく

- 昼食のオンライン注文
- 繰り越し金を活用できないシステムの改善



①あなたの困難を見過ごさない



【ひとり親家庭向けの支援拡充、サポート】

ひとり親家庭は、周りに相談できず不安や、孤独を抱えてしまうことが多いので、経済面と精神面、両方のサポート体制をつくることが重要です。

子ども食堂やつなぐBANKやなど、既に力を入れている個人・企業・民間の団体もあります。ただ、本来はそのような活動がなくても済むような社会が理想であり、行政はそこに任せるばかりでなく、自らがもっと積極的に取り組むべきと考えます。支援に動いている個人・企業・団体との連携、官民一体の支援も取り入れ、リアルな現場の声に耳を傾けながら、よりよい支援に繋がるよう努力することを要望します。

また、学童保育の延長保育料、子育てファミリーサポートの減免制度を提案します。「小1の壁」「小4の壁」をなくすためにも必要なことだと考えます。

例えば、「子どもだけで留守番させられない」という理由で働けない状況をなくし、制度を活用しながら親が安心して働き、子どもたちの安全を確保できる仕組みをつくります。



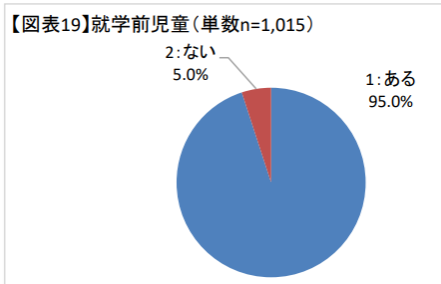
①あなたの困難を見過ごさない

【スピーディでわかりやすい情報発信】

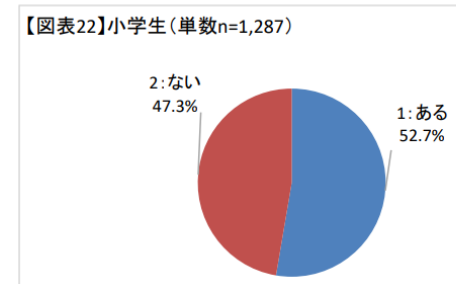
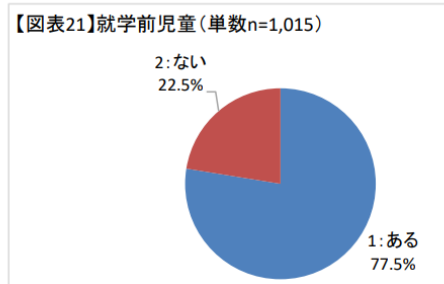
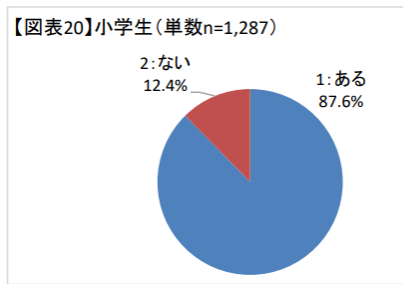
◎子育てサイト「イーカオ」や、長崎市ウェブサイトの情報更新のスピードアップを要望します。

(4) 子育て応援情報サイト「イーカオ」について (引用:R4年度子育て支援アンケート調査-集計結果より <https://ekao-ng.jp/known/r4-kosodateshien-survey-result/>)

①聞いたことがあるか



②利用したことがあるか



・子育てサイト「イーカオ」の認知度はかなり高いものの、情報の更新は、県内の他自治体より遅いことが多々。情報発信の手段として最大限に活かすべく、スピードアップを要望します。

◎公式SNSの情報発信の充実、市民の活用を推進します

長崎市の公式SNSでは日々情報発信が行われていますが、認知度のアップが必要と考えます。

まずは知ってもらい、多くの人に活用してもらえるような周知を要望します。

また、迅速な発信を行い、各SNSのメンテナンスのムラをなくし、内容の充実、発信力の強化を要望します。

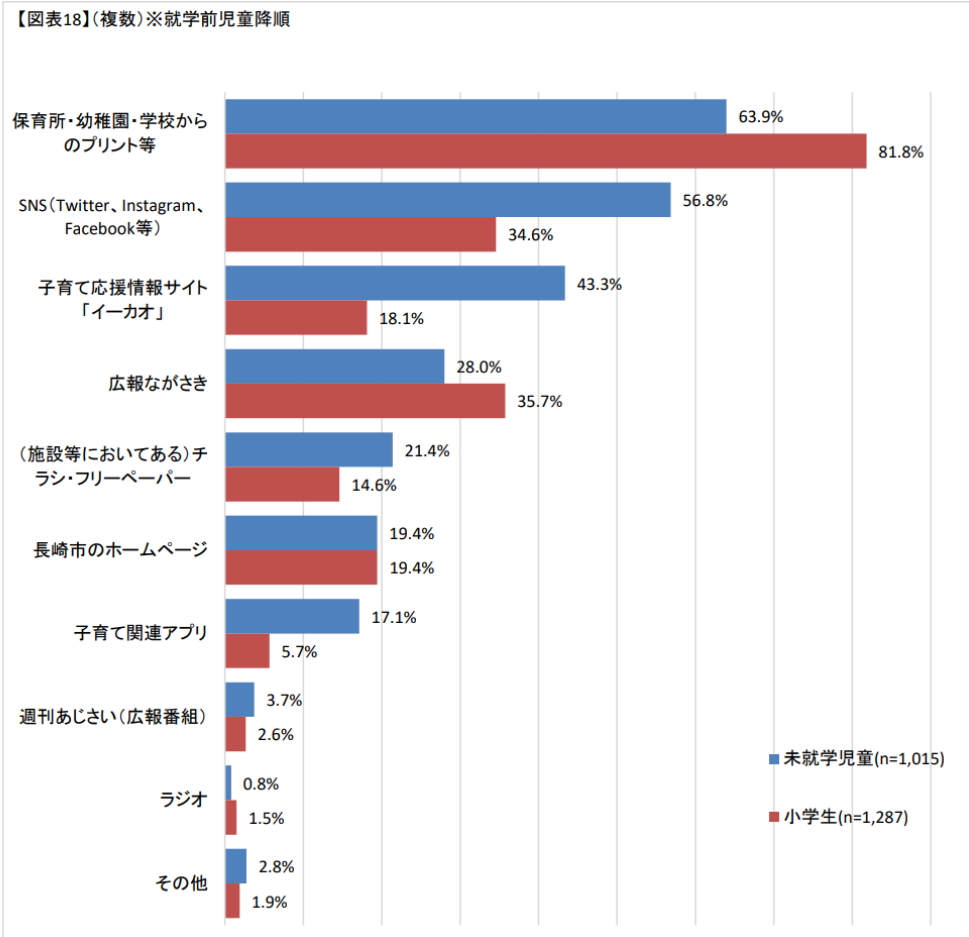
◎私自身も情報の発信に努め、情報を届ける仕組みの更なる充実、強化を進めます。



(引用:R4年度子育て支援アンケート調査-集計結果より

<https://ekao-ng.jp/known/r4-kosodateshien-survey-result/>)

【子どもや子育てに関する情報を取得する媒体について】



◆このアンケート結果にある「SNS」は、長崎市の公式だけでなく、一般企業や個人で運営しているものも含まれます。

◆先述のアンケートでは、「イーカオ」の認知度はかなり高い割に、左図では、情報を習得する媒体としての活用が少ないことが読み取れ、改善が必要と考えます。

◆自由記述の中には「イーカオや公式SNSよりも、Instagramの baby kids loversのような民間アカウントの方が有益な情報が多かったり、見やすかったり、欲しいタイミングで情報が届くのは、行政の怠慢だと考えます。」「市民としては行政からも積極的に情報発信をして欲しい。」との声をはじめ、厳しい意見が多数ありました。

◆長崎市からの発信は、生活に直結する大切な情報も多いため、迅速に伝わる工夫、わかりやすい情報発信が求められます。

①あなたの困難を見過ごさない

【支援を求める人と制度を繋ぐ】

支援を求める人へ、必要な情報&制度が届く為の“仕組みづくり”が重要です。

その人の環境や状況によって、受けられる支援は異なります。

自分にとって必要な情報をピンポイントで受け取ることができる仕組みとして、他の自治体で多く取り入れられている「Graffer」の導入を推進し、支援が迅速に届き、細やかなサポート体制整うことを要望します。

(参考:Grafferを活用している自治体の例)

大阪府枚方市(人口397,289人)で導入されている「ひとり親家庭応援ガイド」

ひとり親家庭応援ガイド

児童扶養手当に関するお問い合わせ

児童扶養手当を受給している

児童扶養手当の給付について、一部も窓口で申請や相談ができません。児童扶養手当の申請・変更・再申請の手続きは、必ず児童扶養手当の申請・変更・再申請の窓口で行ってください。 (電話: 072-841-2400/2401/2402/2403)

質問に回答すると、自分が受けられる制度や支援の一覧を確認できる

ひとり親家庭に関する支援制度・手続き ガイド結果

印刷する 結果を共有 URLコピー

経済的な支援

ひとり親家庭医療助成

健康保険等の自己負担額より一部自己負担額 (1医療機関ごとに1日500円限度で月2日まで、院外処方

Graffer

◆ひとり親家庭の方が、スマートフォンやタブレット、パソコンから、簡単な質問に答えていくだけで、自分が受けられる制度や支援の一覧を確認できる仕組み。

◆「児童扶養手当を受給しているかどうか」、「どのくらいの年齢の子どもがいるか」といった質問に回答していくと、受けられる制度や支援の一覧が確認できる。個人情報の入力は一切不要。

※ひとり親のみならず様々なケースに応用可能と考えます。



引用:Grafferウェブサイト「Graffer手続きガイド」導入事例より (<https://graffer.jp/govtech/articles/hirakata-hitorioya>)

① あなたの困難を見過ごさない

人生は困難の連続ですね…

- ・虐待
 - ・いじめ
 - ・女性差別
 - ・パワハラ
 - ・セクハラ
 - ・死産
 - ・調停
 - ・離婚
 - ・生活苦
 - ・ワンオペ育児
 - ・借金問題
 - ・ひとり親
- etc.

…全て私の経験です。
あなたの**困難**を**見過**ごしません。

Let's Challenge!!



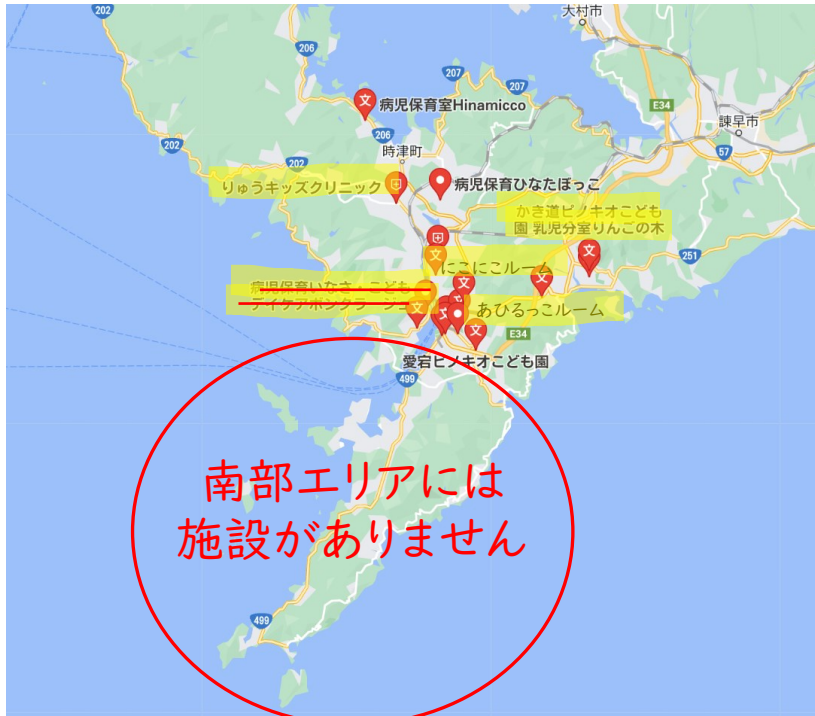
②子育てのイレギュラー時の支援を拡げる

【病児・病後保育の施設を増やす】

現在、長崎市に設置されている病児・病後施設は ~~5か所~~。⇒4か所に(代替施設の設置や増設予定なし)。

長崎市の0~9歳までの子どもの数は、29,638人。

現状ではエリアも限定されていますし、施設数が全く足りていません。



中央橋こどもデイケア あひるっこルーム	江戸町5-14 月香園ビル4階 ふくだこどもクリニックに付設
病児保育 にこにこルーム	本原町1-23 中山小児科クリニックに付設
いなさこどもデイケア ポンタラージュ	弁天町16-7 平野医院に付設 2023年3月末で閉院
病児保育室 あおむし	かき道3丁目2-9 幼保連携型認定こども園かき道ピノキオこども園に付設
病児保育 クローバー	長崎市滑石2丁目9-9 りゅうキッズクリニックに付設

②子育てのイレギュラー時の支援を拡げる

【ファミリー・サポートセンター・ながさきの利用料の減額】

ファミリー・サポートセンター・ながさき

地域の中で子育ての援助をして欲しい人（おねがい会員）と援助をしたい人（まかせて会員）が会員となって、一時的な子育ての助け合いを行う地域住民参加型の組織です。

おねがい会員とまかせて会員は兼ねることができます（どちらも会員）。

具体的な援助の内容（簡易でかつ短時間、補助的なものに限ります。）

- 保育所、幼稚園等までの送迎や預かり
- 学校の放課後や放課後児童クラブ終了後の預かり
- 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事、通院・買い物等乳幼児を連れて出かけにくい時
- 就職活動・リフレッシュなど・・・

預かり時間	利用料金
平日時間内（7：00～19：00）	1時間700円
平日時間外及び土日祝日時間内	1時間800円
土日祝日時間外	1時間900円

- 預かりの時間は、原則として7：00～22：00です。宿泊はできません。
- 交通費や子どもの食事等はおねがい会員が負担します。
- 年末年始は、土日祝日と同様に扱います。



ちょっと
高いなあ・・・

この料金設定では、例えば『パートの時間が長引くから』と保育所へのお迎えを頼んだとしても、時給と大差ないか、状況によってはマイナスになるケースも・・・





ファミリー・サポートセンター・ながさきの利用料の減額を提案します。

利用料の一部を市が負担することで、より利用しやすい環境が整い、子育て世代の金銭面のみならず、精神的な負担も軽くなると考えます。

(参考:他自治体との料金比較)

預かり時間	長崎市	大分市	鹿児島市	福岡市	柳川市
平日時間内 (7:00~19:00)	1時間700円	600円	600円	600円	200円
平日時間外及び土日祝日時間内	1時間800円	700円	700円	800円	400円
土日祝日時間外	1時間900円	700円	700円	800円	400円

武雄市：最初の1時間500円、以降30分ごと350円 といった設定をしている自治体も。

※ひとり親家庭、生活保護世帯、市町村民税が非課税の世帯に対する**減額制度**を設けているところもありますが、**長崎市では実施されていません。**

※減額と並行して、まかせて会員の増強や、利用しやすい仕組みづくりも推進します。



③給食費と教材費の負担を減らす



【公立小中学校の給食費無償化】

現在、小学校：年額41,800円、中学校：年額48,400円の給食費を所得制限なく無償とすることを目指します。

無償化を実施するにあたって…

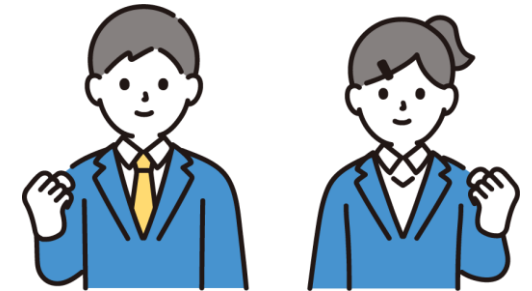
●改善点

①保護者の負担減

②給食費の未収解消

●懸念点

①予算の捻出



全国の自治体でも実施にはバラつきがあるという現状ですが、義務教育における給食費の無償化は公平かつ幅広い子育て支援に繋がります。

兵庫県、群馬県、和歌山県、北海道など同じ県内で無償化の動きが広がっているエリアもあります。

長引く感染拡大の影響を鑑み、ひとまず期間を限定する形での無償化や、せめて段階的な減額等、

子育てへもっと優先して予算を割くことが、今後のまちづくりには必須と考えます。

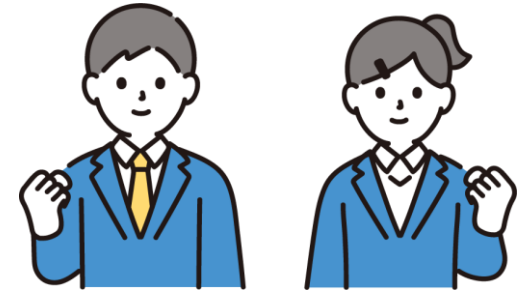
③給食費と教材費の負担を減らす

【教材費のオンライン支払い】

こんなことはありませんか？

- 教材費が必要な時に限ってちょうどの金額がお財布に入っていない。
- 教材袋でお金を子どもに持たせるのが心配…
- 学校で取りまとめることによる職員の負担増

そこで…



各学校に教材費のオンライン支払いシステムを導入することを目指します。

クレジット決済や、キャッシュレス決済（PayPay等）を用いることにより…

- 小銭の準備が不要になり、スムーズな支払いが可能となります。
- 教材袋でのお金のやりとりがなくなり、子どもに持たせることによる心配がなくなります。
- 学校、職員の負担が軽減されます。

(参考:教材費のキャッシュレス決済のイメージ)

お支払い方法の選択

お客様名、金額を確認下さい。

事業者名	テストショップ
お名前	花子 花子
内容	音楽CD
金額	300円
支払期限	2020/11/30

※内容にお心当たりがない場合は、お手数ですがメッセージの削除をお願いします。

上記お支払いがお近くのコンビニエンスストア等で行えます。お支払い方法を選択して、お支払い番号を発行して下さい。
メンテナンス等でご利用いただけない場合はボタンが押せません。その場合は、他の利用可能なお支払い方法を選択してください。

LAWSON	セブン-イレブン
FamilyMart	Daily
Seicomart	ミニストップ
7-Eleven	新PAYSLE
LINE Pay	PayPay

(C) 2017 DSK. All Rights Reserved.

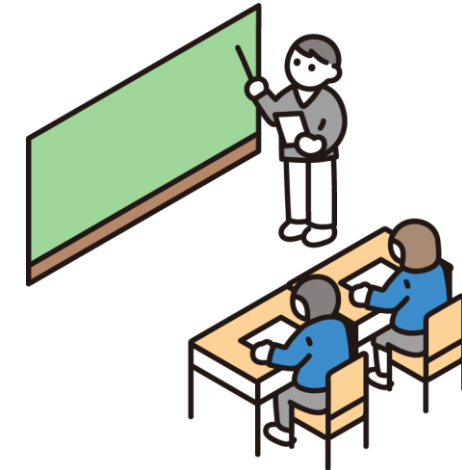
LINE Pay



LINE Pay 支払完了

お支払いありがとうございました。

PayPay



引用：電算システム ウェブサイト

④学童保育をもっと利用しやすく



【昼食のオンライン注文】

こんなことはありませんか？

- 夏休み等の長期休暇中、昼食を準備するのが大変!仕事のペースは変わらないのに…
- お弁当作りは大変だけど、毎日コンビニ弁当では気の毒に思う。
- 学童でとりまとめて注文してくれるけど、保護者も先生方にも負担が大きい。

そこで…



学童保育毎に昼食をオンラインで注文できるシステムの導入を提案します。

お弁当を希望する保護者または生徒本人がスマートフォン or パソコンから事前にお弁当を直接注文・決済。

注文分のお弁当が学童保育に届けられます。

お弁当の個数の取りまとめや現金回収など、これまで学童職員や保護者で受け持ってきた調整がすべて不要になります。



(参考:学童保育のお弁当オンライン注文 他自治体に於ける導入事例)

自治体名	対象施設数	利用業者	価格(一食)・備考
新潟県三条市	19か所	おべんとね!っと	おかずのみ 350 円、おかずと御飯 400 円
大阪府箕面市	14か所	まる味食品株式会社	400円・独自システムを導入
奈良県奈良市	43か所	7事業者	250円・独自システムを導入



■奈良市の事例(奈良市地域教育課より)

○お弁当1食当たり:250 円 (350円のうち保護者負担が小学校給食費 246 円に近くなるよう 100 円程度市より補助)

○利用対象人数:バンビーホーム児童数 3,572 人(令和元年 5 月 1 日現在)

・平成30年度の夏休み 29 日間の昼食提供利用者は、のべ出席者数 75,835 人のうち 56,396 人(74.4%)

○事業予算:平成 30 年度 2,110,000 円(開発費/諸経費含)、令和元年度 1,749,600 円(サーバー代・システム利用料等)

○就学援助受給世帯への利用料の減免制度適用(要申請書提出)



④学童保育をもっと利用しやすく

【繰り越し金を活用できないシステムの改善】

本来、万が一に備えて確保しておく“繰り越し金”を活用できないシステムの改善を要望します。

・長崎市では…

平成27年度 学童保育の運営に於ける繰越金を認めないことが決定。

平成28年度 総支出の1/12の繰越金が認められるようになる。(余剰金は長崎市に送る)

(その後、制度の変更はなし)

学童保育では、子どもたちの心身の健康、保育を優先し、限られた収入でやりくりをしています。

他の自治体の学童保育では、イレギュラー発生時に備え、少しずつ繰越金を積み重ねながら運営をしているところが多々あります。

長崎市に於いても、そのような形が理想ではありますが、制度が許さないので叶いません。

救済措置もなく、不安を抱えたまま運営をしているという現状です。

(“積立金”としての計上は可能ですが、計画性がなければ認められない為、イレギュラーには対応不可です。)

このような長崎市独自の制度は廃止、もしくは緩和し、保育施設ごとに柔軟な運営をできるようにすることが必要と考えます。



ただいま挑戦中!

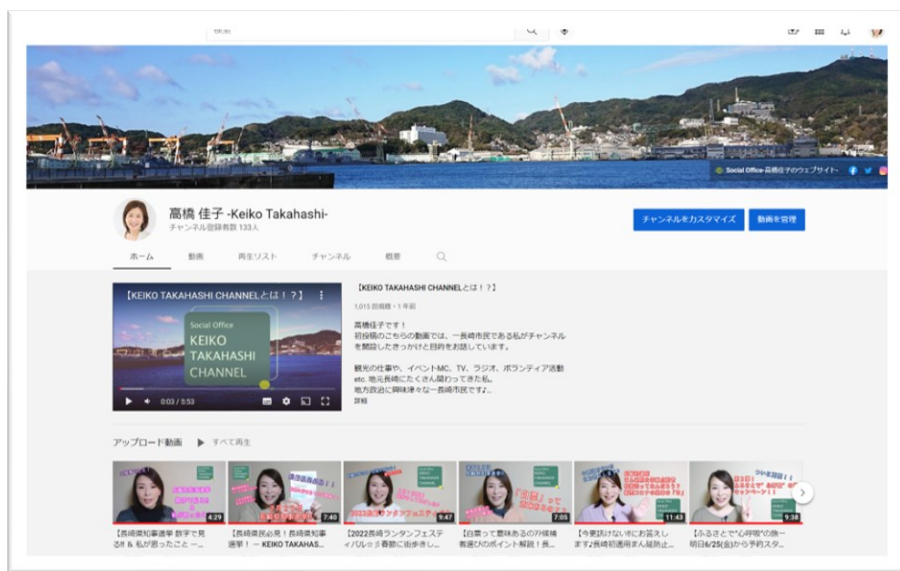
YouTubeチャンネルにて地元の情報発信

2020年5月。コロナ禍で何かできることはないかと自らYouTubeチャンネル「KEIKO TAKAHASHI CHANNEL」を開設。

制度をわかりやすく紹介、地元の最新トピックス、お役立ち情報etc.内容は多岐にわたります。

2022年4月からはショート動画を毎日発信!よりタイムリー&スマートに情報をお伝えしています。

情報の発信&伝達はとても大切と考え、今後も力を入れ取り組んで参ります!



これまでの挑戦①企画力&粘り強さ

高校時代、放送部の部長として半年間に渡り
原爆ホームで被爆者体験劇を取材、番組を制作



放送部の甲子園・NHK杯の全国大会で準優勝!
被爆地長崎としての継承の取り組みを広く伝える

さらに…

被爆者体験劇の取材～番組制作の
体験・想いをまとめ、弁論大会に出場



長崎県大会優勝・九州大会準優勝 より多くの人に伝える



▲私

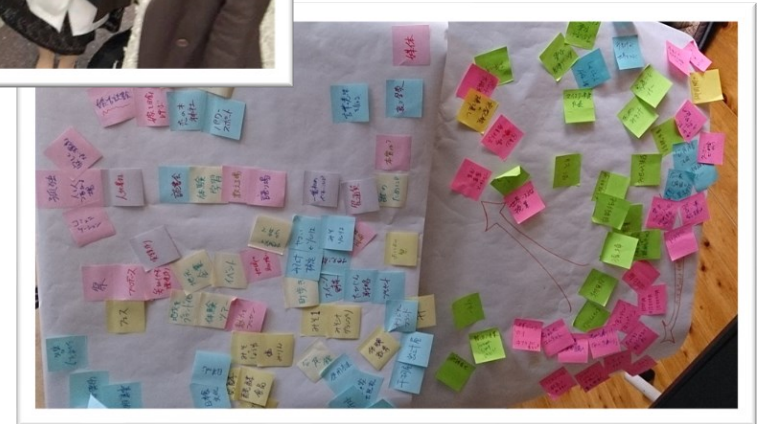


これまでの挑戦②企画&実行力

社会人になり…
様々なイベント、セミナーを企画



地域の活性化に貢献
人と人の出会いの場、
繋がれる場を作り
新たな人間関係を生み出す



これまでの挑戦③企画&実行力

「クイズでめぐろう!in春のグラバー園」を開催

100名超の小学生を集め、クイズラリーを開催。

4~5名が1グループとなり、24チームがグラバー園を巡りながら得点を競いました。

長崎市世界遺産推進室・長崎創生推進室・グラバー園の協力を得ての開催。

上位のチームには商品も!ということで子ども達の表情は真剣そのもの!

元気に駆け回りながら、クイズに取り組んでいました。



これまでの挑戦④企画&実行力

「長崎の世界遺産をスケッチしよう!IN 水辺の森公園」を開催

長崎の歴史・文化・世界遺産を子ども達に知ってもらうために
長崎港周辺の世界遺産をパネル展示で説明したのち、スケッチする企画を実施。

描いた作品を用いて、後日、長崎浜屋のステップギャラリーにて展示会も開催しました。



これまでの挑戦⑤企画&実行力

「親子で学ぶアンガーマネジメント」を開催

アンガーマネジメントコンサルタントとして、感情教育にも取り組んでいます。
“アンガーマネジメント”とは、怒りの感情と上手に付き合う為の心理トレーニング。
長崎では2016年から10回に渡り、「親子で学ぶアンガーマネジメント」と題し、
親子が共に楽しみながら学べるイベントを開催しています。
アンガーマネジメント研修は、教職員・PTA・園児・児童・生徒向け、他、企業・団体にも
多数行っています。



これまでの挑戦⑥地域への貢献

さまざまなボランティア活動

街頭での献血推進活動、エイズ撲滅募金活動（長崎市へ寄付）、
医療従事者支援チャリティーコンサートの司会、
話し手のプロとして小学校放送部への研修、
中学校の平和学習VTR制作サポートetc.
地元の方にも協力を頂きながら精力的に活動しています。



挑戦の基本方針

- ①自らチャレンジする!
周りのチャレンジを応援する!
- ②前例や既存のやり方にとらわれない
- ③わかりやすく速やかな情報発信に努める



挑戦を応援するには

① サポーターになる

・ウェブサイト内 専用ページより

サポーター登録(無料)をお願いします!

*サポーターになると、プロジェクトや高橋けいこの最新情報をお知らせします。

*任意の個人献金(寄付)は健全な政治活動に活かして参ります。

② 応援メッセージを送る

・ウェブサイト内、「応援するには」からメッセージを投稿できます。



個人の方はコチラ



企業・店舗の方はコチラ

③ SNSをフォロー&いいね!

「#ながチャレ」を付けて拡散する

・YouTube <https://www.youtube.com/@nagasakicp>

・Instagram https://www.instagram.com/nagasaki_cp

・Twitter <https://twitter.com/nagasakicp>

・Facebook <https://www.facebook.com/nagasakicp>

④ 身近な人に伝える

・「ながさきチャレンジプロジェクト」や高橋けいこについての話題。またはウェブサイトや各SNSなど、興味を持ってくれそうな人、身近な人に伝えていただくと嬉しいです。

ご連絡先

あなたの困難を見過ごさない

NAGASAKI
Challenge!
PROJECT

ながさきチャレンジプロジェクト

「ながさきチャレンジプロジェクト」
ウェブサイト

<https://nagasaki-cp.com/>

メール

ncpkeiko@gmail.com

YouTube <https://www.youtube.com/@nagasaki-cp>

Instagram https://www.instagram.com/nagasaki_cp

Twitter <https://twitter.com/nagasaki-cp>

Facebook <https://www.facebook.com/nagasaki-cp>

